



# Derin Kubilay

Klinik Psikolog & EMDR Terapisti

İstanbul  
[pskderinkubilay@gmail.com](mailto:pskderinkubilay@gmail.com)  
[derinkubilay.com](http://derinkubilay.com)

**Klinik Psikoloji Yüksek Lisans**, Bahçeşehir Üniversitesi (2020 -2022)  
**Psikoloji Lisans**, Özyeğin Üniversitesi (2015 - 2020)  
**Erasmus**: Tilburg Üniversitesi, Güz (2018)  
Lisans Derecesi GPA: 3.55  
Yüksek Lisans Derecesi GPA: 3.90

## PROFILE

İşsel motivasyonu yüksek, mesleğine hevesle yaklaşan ve inovatif bir klinik psikologum. Birbirinden farklı ama bir o kadar da bağlantılı pek çok heyecan verici role sahibim. Terapist olarak hem Türk hem de yabancı danışanlara psikodinamik ve EMDR terapisi yapıyorum. Araştırmacı olarak, EMDR'in farklı psikopatolojiler üzerindeki etkisini ölçmekten kişinin kendi kendisine terapi yapabileceği uygulamaların geliştirilmesine kadar pek çok yenilikçi projede çalışıyorum. Yazar/Editör olarak, yurtdışındaki psikologlarla yapay zekâ projeleri üzerinde çalışıyor, Türk bilimsel dergiler için yazı hazırlıyor ve psikoloji ders kitaplarında hem yazar hem de editör olarak yer alıyorum. Gönüllü olarak, organizasyonlarda kurucu veya koordinasyon ekip üyesi olarak psikoloji öğrencilerinin, halkın veya düşük sosyo-ekonomik sınıftan gelen grupların bilinç düzeyini arttırmak için çeşitli organizasyonlar düzenliyor, psikososyal faaliyetler için sahada gönüllü aktiviteler yürütüyor ve psikoterapist gruplarına ekip liderliği yapıyorum.

## İŞ DENEYİMİ

Eylül 2020 –Devam

### **Logos Psikoterapi Merkezi ve Danışmanlık** Klinik Psikolog & EMDR Terapisti

- Türk ve yabancı danışanlarla bireysel olarak EMDR Tekniği veya Psikodinamik Yönelimle yüz yüze ve online terapi süreçlerinin yürütülmesi
- Akademik projelerin uzman bir ekiple beraber yönetilmesi (Makale Yazımı, Veri Toplama & SPSS ile Veri Analizi vs.)
- Bilimsel psikoloji kitaplarında editör veya yazar olarak çalışılması

## ORGANİZASYONLAR

---

Şubat 2023 – Devam

### **EMDR Travma İyileştirme Grubu (EMDR TİG)**

Gönüllü Klinik Psikolog & Ekip Lideri

- 6 Şubat Kahramanmaraş Depremi sonrası psikososyal saha çalışmalarının Gaziantep'te yürütülmesi
- Depremzedelere yönelik bireysel psikoterapilerin yürütüldüğü ve terapistlerden oluşan Marmara 1 İstanbul ekibinin liderliğinin yapılması

Mart 2020 – Haziran 2021

### **Psikoloji Ağı & Bambu: Gönüllü Psikolojik Destek Programı**

Gönüllü Psikolog

- Sınav stresi yaşayan ortaokul öğrencilerine gönüllü psikolojik destek ve mentorluk verilmesi
- Haftalık olarak öğrencilerle bireysel görüşmelerin yapılması & Sınav stresini azaltmak, motivasyonu artırmak ve hedef koyma becerilerini yükseltmek

Mart 2020 – Haziran 2021

### **BAMBU Gönüllü Eğitim Platformu**

Koordinasyon Ekip Üyesi & Gönüllü Öğretmen

- Eğitimde fırsat eşitsizliğini azaltmayı amaçlayan dijital platformda koordinasyon ekibinde yer alarak projelerin yönetilmesi
- Düşük sosyo-ekonomik sınıftan gelen öğrencilere online eğitim verilmesi, Online Yaz Festivalinde atölyelerin yürütülmesi (Sıradaki Rota Dünya, Serüven Yolu, Süper Film Eleştirmeni, Benim Süper Kahramanım) ve Online Kariyer Günlerinde çalışarak lise öğrencileri için psikoloji okumak üzerine sunumların yapılması

Ekim 2021 – Devam

### **Psikoloji Mentorluk**

Kurucu

- Psikoloji Mentorluk oluşumunun kurucusu olarak, psikolojiye dair merakı olan herkese yönelik interaktif etkinliklerin, seminerlerin ve atölyelerin yürütülmesi
- Detaylı bilgi: <https://derinkubilay.com/psikoloji-mentorluk/>

Eylül 2021 – Devam

### **Terapi Bilimleri Akademisi**

Koordinasyon Ekip Üyesi

- Prof. Dr. Önder Kavakcı tarafından kurulan oluşumda hem eğitimlerin hem de ulusal ve uluslararası organizasyonların düzenlenmesi
  - EMDR 2.0 Semineri - Ad de Jongh, *University of Amsterdam* and Suzy Matthijssen, *Utrecht University*

- o EMDR 2.0: İleri Düzey Teknikler - Ad de Jongh, *University of Amsterdam* and Suzy Matthijssen, *Utrecht University*
  - o Depremden Etkilenenlere Yönelik Grup Oturumları Şeklinde Psikolojik Destek Projesi
- Detaylı bilgi: <https://terapibilimleriakademisi.com/>

## PROJELER

---

Eylül 2018 - Ocak 2019

### **Sosyal Etkileşimler Projesi**

Proje Asistanı, Tilburg – Hollanda

- Bu bir replikasyon çalışmasıdır: *Gratitude and Prosocial Behavior: Helping When It Costs You* (Bartlett and DeSteno, 2006) makalesine dayanır.
- Anlaşmalı katılımcı olarak, yardım davranışlarının üzerine uluslararası öğrencilerle çalışılması
- Cong Peng, Charlotte Malafosse, Rob M. A. Nelissen & Marcel Zeelenberg (2019): Gratitude, indebtedness, and reciprocity: an extended replication of Bartlett & DeSteno (2006), *Social Influence*, DOI: 10.1080/15534510.2019.1710248

Ocak 2018 – Mayıs 2018

### **TÜBİTAK Projesi- Bağlanma Q-seti ve Anne – Çocuk Arasındaki Bağlanma İlişkisini Güçlendirmek**

Proje Asistanı, İstanbul – Türkiye

- Düşük sosyoekonomik sınıftan gelen ailelerin ev gözleminin yapılması: Anne ve çocuğun beraber oyun oynarken izlenmesi ve anketlerin yapılması
- Anne – çocuk gözlem videoların AQS ile kodlanması ve çocuk laboratuvarında çalışılması

Ağustos 2022 – Eylül 2022

### **EMDR Terapi Rehberi (ZENmix)**

Editör & Yazar, Frankfurt – Almanya

- EMDR Terapi Rehberinin hem yazar hem de editör olarak ZENmix (Alman uygulama) için hazırlanması:
  1. What Is EMDR Therapy (EMDR Terapisi nedir?) (<https://lnkd.in/dQOMXdVQ>)
  2. Dangers of EMDR Therapy & Side Effects & Misconceptions (EMDR Terapisinin tehlikeleri, yan etkileri ve yanlış anlaşılımları) (<https://lnkd.in/dBJFjMeB>)
  3. What Is EMDR Cognition & EMDR Cognitions List (EMDR kognisyonları nedir ve kognisyon listesi) ([https://lnkd.in/dv4\\_8cUy](https://lnkd.in/dv4_8cUy))

Ekim 2022 – Kasım 2022

### **BDT Yapay Zekâ Tasarımı**

Danışman & Yazar, Londra – UK

- Projenin terapötik tarafı üzerine danışma ve destek sağlanması

- Çeşitli patolojiler için farklı senaryoların hazırlanması, BDT müdahalelerinin diyaloglarda gösterilmesi ve terapötik süreçler üzerine belgelerin hazırlanması

## STAJLAR

---

Ocak 2020 – Şubat 2020

### **Fransız Lape Hastanesi**

Stajyer (Özyeğin Üniversitesi Fransız Lape Hastane Klinik Staj Ödülü)

- Kapalı serviste yer alan hasta vizitelerine ve psikiyatristlerin hasta değerlendirmelerine katılım gösterilmesi
- Klinik psikologların gözetimi altında bireysel psikoloji görüşmelerine katılım gösterilmesi, klinik seminerlerde farklı konulardaki bilgi paylaşımının dinlenilmesi ve farklı patolojiden gelen hastaların gözlemlenmesi

Haziran 2019 – Eylül 2019

### **Karanfil Psikiyatrik Bakım Merkezi**

Stajyer

- Günaydın Toplantılarının Yönetilmesi: Farklı temalar üretilmesi, tartışmaların yürütülmesi ve hastaların eleştirel düşünme yetilerinin geliştirilmesi
- Psikotik hastaların detaylı vaka çalışmasının yazılması, raporlanması ve sunulması

Haziran 2019 – Eylül 2019

### **AÇEV (Anne – Çocuk Eğitim Vakfı)**

Stajyer

- AÇEV tarafından başlatılan projelerin organize edilmesi (State of Father Group proje liderliği vs.)
- Erken çocukluk, okul öncesi eğitim, duyarlı babalık ve dezavantajlı çocuklarla çalışma gibi konularda araştırmaların yapılması ve raporların sunulması

Ocak 2018 – Haziran 2020

### **Satir Çift ve Aile Terapisi Enstitüsü**

Stajyer

- Belgelerin hazırlanması, seansların deşifresi ve eğitimlerin sunumlarının hazırlanması
- Çift ve aile alanı üzerine geniş çaplı araştırmaların yapılması ve görme engelli öğrenciler için eğitimlerin betimleyici raporlarının hazırlanması

## DİĞER FAALİYETLER

- Türk Psikologlar Derneği (TPD) Üyesi
- PSI CHI'nin "Help the Helper" pozisyonunda çalışılması: Ruh sağlığı uzmanları ile psikoloji öğrencileri arasında bir köprü kurmanın hedeflenmesi
- Psikopatoloji konusunda özel ders verilmesi (2021 – 2022)
- Entel Aylak (2017-2018), PsikolojiAğı (2020), Gencyazı (2020), Bambu (2020), Psikoloji Mentorluk (2021 – 2022) ve Bilim ve Ütopya (2021) gibi dergi ve sitelerde içerik editörlüğünün yapılması
- Çeşitli webinar'larda konuşmacı olarak yer alınması:
  - Bir Ötekinden Öğrenmek Webinarı (Psi Chi, 2021)
  - Akademi'de Kariyer (PsikologlarTR Akademi, 2021)
  - Psikoloji Rehberi: Merak Edilenler (Take Me in Tow. 2021)
  - Psikolojide Yüksek Lisans: Mezun & Öğrenci Buluşması (Psikoloji Mentorluk, 2022)
  - Psikedinamik & Psikoanalitik Terapiler (Psikoloji Mentorluk, 2022)
  - Şizofreni için Sıra dışı bir Tedavi (Psikoloji Mentorluk, 2022)
  - Master Kararım Eğitimi (Psikoloji Mentorluk, 2022)
  - Terapi Odasında Neler Oluyor? (GİPDER, 2023)
- Yurt Yaşam Komitesi Kurucu Üye: Öğrenci kulüpleriyle ortaklaşa etkinliklerin organize edilmesi (2016-2020)
- Psikoloji Günleri'nde rol alınması: Ozu İlişkiler (2018) ve Ozu Değişim (2019), Psychoz Öğrenci Kulübü
- Kampüs Tanıtım Ekibinde ve Öğrenci Yaşam Ofisinde çalışılması (2017): Aday öğrenci ve ailelerine psikoloji bölümünün tanıtılması, ofis işlerine destek olunması ve Duyarlı Özü ile gönüllülük faaliyetlerine destek olunması
- Toplum Ruh Sağlığını Geliştirme Derneği (2021) ve Nirengi Derneği Üyesi (2020)
- **TEZ:** Travmanın Aydınlik Yüzü Olarak Psikolojik Dayanıklılık: Sosyal Destek, Bilişsel Yeniden Değerlendirme ve Baş Etme Mekanizmalarının Rollerini

## DİL BİLGİSİ

- İngilizce (İleri Düzey – IELTS: 7.0) – AB Vatandaşlığı (Portekiz)

## EĞİTİM & SERTİFİKA

- EMDR Terapi Eğitimi Seviye 1 ve Seviye 2, (Davranış Bilimleri Enstitüsü, 2022)
- EMDR R-TEP ve G-TEP Eğitimi, (Davranış Bilimleri Enstitüsü, 2023)
- EMDR 2.0: An Enhanced Version of EMDR Therapy? (Ad de Jongh & Suzy Matthijssen, 2022)
- EMDR 2.0: Advanced Techniques (Terapi Bilimleri Akademisi, Ad de Jongh & Suzy Matthijssen, 2022)
- EMDR for Anxiety Disorders (EMDR Derneği, Ad de Jongh & Suzy Matthijssen, 2022)
- Travma Dersleri: Teori ve Vakalar (Klinik Psikolog ve Eğitimci Didem Doğan, 2021 – 2022)
- Sanat Terapisi Sertifika Programı (İstanbul Üniversitesi, 2022)
- 10-haftalık Psikodrama Grup Terapisi (Klinik Psikolog Özlem Kolan Yaras & Klinik Psikolog Çiğdem Çelik Yaşar, 2020 – 2021)
- Travma Gönüllü Eğitimi (Türk Psikologlar Derneği, 2021)
- Psikoanalitik Perspektifte Anamnez Almak (Psk. Bahattin Göktan, 2020)
- Mesleğe İlk Adım: Çalışma Grubu (Mona Gelişim, 2020)
- Araştırma Projesi Sertifikası (Tilburg Üniversitesi, 2019)
- Seans Odasında Yaratıcılık (Psikodramatist Klinik Psk. Ezgi Başaran, 2023)
- Psikolojik İlk Yardım Eğitimi (DBE: Hayal Demirci ve Zeynep Özmeydan, 2023)